

# PLANO DE CONTINGÊNCIA

**NPISA**

NUCLEO DE PLANEAMENTO E  
INTERVENÇÃO PARA A PESSOA  
EM SITUAÇÃO SEM-ABRIGO. Lisboa



## PESSOA EM SITUAÇÃO DE SEM ABRIGO

# VAGA DE FRIO

INÍCIO

**24 JANEIRO 2023**

**18H00 – 09H00 Pavilhão Manuel Castelbranco**

Informações: 911 947 287 | 910 372 266

Estação de Metro: Martim Moniz – Linha Verde | Carris: 712 | 726 | 734 | 735



**SANTA CASA**  
Misericórdia de Lisboa



Metropolitano de Lisboa

O Plano de Contingência de Lisboa é destinado a dar apoio à Pessoa em Situação de Sem Abrigo sempre que ocorrem temperaturas mínimas, com valores iguais ou inferiores **3°C**, durante mais de 48 horas.

Neste contexto, através do Serviço Municipal de Proteção Civil e do Pelouro dos Direitos Humanos e Sociais, Educação, Juventude e Saúde, é aberto um espaço no período noturno para pernoita, destinado a acolher as pessoas para proteção do frio, com triagem de saúde, encaminhamento social, fornecimento de refeições quentes, agasalhos e higiene pessoal.

#### Recomendações:

- Ingira bebidas quentes (chás, leite, sopa, etc.). Evite ingestão de álcool e/ou cafeína.
- Mantenha o corpo quente com várias camadas de roupa. Mantenha as extremidades tapadas, mãos, pés e cabeça. Faça pequenos movimentos com os dedos, braços e pernas, evitando o arrefecimento do corpo.
- Tenha cuidado com as condições do piso nas suas deslocações a fim de evitar quedas.
- Não faça fogo em espaços fechados, sem ventilação.
- Certifique-se que tem consigo os medicamentos necessários para a medicação habitual.
- Sente-se mal? Ligue 112 para apoio imediato.

#### PONTOS DE CONCENTRAÇÃO



Gare do Oriente  
Entrada Principal



Estação de Sta Apolónia  
Átrio Principal



Praça Duque de Saldanha  
Estação de Metro |  
Novo Banco



Intendente  
Estação de Metro |  
Sapataria Guimarães



Alcântara - Pingo Doce



Rossio - Estação de Metro



Cais do Sodré - Estação Fluvial

#### ESTAÇÕES DE METRO ABERTAS

Entre as 23H00 e as 06H30

**ROSSIO | SANTA APOLÓNIA | ORIENTE**